

2025年8月2日（土）～3日（日） 健康運動看護師養成講座プログラム及び会場

8月2日（土）		場所：宮崎大学錦本町ひなたキャンパス（宮崎市錦本町4-5）G会場
9:10～ 9:25～ 9:00～9:50	受付 オリエンテーション 【講義】生体機能と運動：呼吸器系と運動、循環器系と運動（No.10） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）	
10:00～11:00	【実技】運動傷害と予防：運動処方、運動負荷テスト（No.13） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）	
11:10～12:10	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.14） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）	
12:10～13:10	昼 食	
13:10～14:10	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.15） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）	
14:20～15:10	【講義】健康管理と危機管理：データ管理、健康危機管理システム（No.20） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）	
15:20～16:20	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.17） 講師：日吉真理子先生（健康運動指導士）	
8月3日（日）		場所：宮崎大学錦本町ひなたキャンパス（宮崎市錦本町4-5）G会場
8:50～ 9:00～9:50	受付 【講義】健康運動看護概論（No.1） 講師：鶴田 来美 先生（周南公立大学）	
10:00～10:50	【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動（No.9） 講師：田島 卓也先生（宮崎大学医学部整形外科）	
11:00～11:50	【講義】運動傷害と予防：健康障害（突然死、熱中症）（No.11） 講師：田島 卓也先生（宮崎大学医学部整形外科）	
11:50～12:50	昼 食	
12:50～13:40	【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害（No.12） 講師：田島 卓也先生（宮崎大学医学部整形外科）	
13:50～14:50	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.16） 講師：田島 卓也先生（宮崎大学医学部整形外科）	
場所：宮崎市内（未定）		
15:10～16:10	認定試験 （※全20時間全ての課程を受講された方のみ）	

8月2日（土） 健康運動看護師更新講座プログラム及び会場

8月2日（土）		場所：宮崎大学錦本町ひなたキャンパス（宮崎市錦本町4-5）H会場
	テーマ 車いすアスリートの褥瘡予防への取り組み	
13:00～13:50	【講義】日本褥瘡学会の取り組み（50分） 講師：須釜淳子（日本褥瘡学会理事長）	
14:00～14:50	【講義】車いすアスリートの褥瘡発生要因と予防（50分） 講師：佐々木由美子（独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院）	
15:00～16:00	【実技】シーティングと除圧（60分） 講師：廣島拓也（苑田会花はたりハビリテーション病院 作業療法士・理学療法士）	